BÔNUS 1

Mapa dos Padrões de Escassez

SETE NÍVEIS ENTRE A ESCASSEZ E A ABUNDÂNCIA



MENTE PRÓSPERA

BÔNUS 1

Mapa dos Padrões de Escassez

SETE NÍVEIS ENTRE A ESCASSEZ E A ABUNDÂNCIA

A JORNADA COMEÇA AQUI

A escassez não é só uma realidade. É um padrão de pensamento — e padrões se enxergam.

O que parece limitação de fora quase sempre começa dentro: numa decisão adiada, num número que ninguém olha, numa frase que se repete sem pensar.

Este mapa tem sete níveis. Ninguém está em um só. Você vai se reconhecer em pedaços de vários — e é assim que deve ser.

Leia devagar. Ao final de cada nível há um primeiro passo pequeno o bastante para ser feito hoje.

Não tente subir todos de uma vez. Suba um.



O CAMINHO SE FAZ ANDANDO

03

NÍVEL 1 NEGAÇÃO

No nível da negação, o problema não existe. Você não está endividado — está “num momento”. Não gasta demais — “tem necessidades”. Não evita números — “não é o momento de olhar”.

A negação não é mentira: é proteção. Enquanto o problema não tem nome, ele não precisa ser resolvido.

O custo é que ele continua crescendo em silêncio.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ NÃO SABE QUANTO GASTA POR MÊS

O EXTRATO FICA SEM ABRIR

CONVERSA SOBRE DINHEIRO VIRA BRIGA

PRIMEIRO PASSO

Abra o extrato do mês passado. Só leia. Não julgue, não corrija, não feche.

“Não te cabe completar a obra, mas não estás livre para dela te eximir.” — Pirkei Avot 2:16

NÍVEL 2
MEDO

No medo, você já viu o problema — e agora vive em modo de proteção. Guarda tudo, arrisca nada, decide sempre pelo pior cenário.

O medo parece prudência. E é justamente isso que o torna difícil de identificar.

O resultado é uma vida financeira paralisada: dinheiro parado por segurança, oportunidades recusadas por precaução, e a sensação constante de que falta pouco para tudo desabar.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ RECUSA OPORTUNIDADES POR PRECAUÇÃO

TODO DINHEIRO FICA PARADO

VOCÊ PENSA NO PIOR ANTES DE DECIDIR

PRIMEIRO PASSO

Escreva o pior cenário possível com todas as letras. Depois escreva o que você faria nele. O medo perde força quando tem plano.

“O Senhor está comigo; não temerei. Que me pode fazer o homem?” — Salmo 118:6

NÍVEL 3
LUTA

Na luta, você acredita que a abundância existe — mas é para os outros. Então trabalha muito, compara-se o tempo todo e sente que está sempre remando contra a maré.

É o nível do esforço sem direção. Muito movimento, pouca construção.

A luta consome exatamente a energia que seria necessária para construir.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ TRABALHA MUITO E NÃO VÊ RESULTADO

VOCÊ COMPARA SEU MÊS COM O DOS OUTROS

TUDO PARECE UMA COMPETIÇÃO

PRIMEIRO PASSO

Pare de olhar o mês dos outros por sete dias. Anote o seu próprio número todos os dias.

"Tudo quanto te vier à mão para fazer, faze-o conforme as tuas forças." — Eclesiastes 9:10

NÍVEL 4 ACEITAÇÃO

Aqui o medo já não domina e a luta cansou. Você aceitou: “é assim mesmo”, “não é para mim”, “sempre foi difícil”.

A aceitação parece maturidade. Mas existe uma diferença entre aceitar a realidade e aceitar a limitação.

A primeira liberta. A segunda acomoda.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ DIZ “NÃO É PARA MIM”

VOCÊ PAROU DE FAZER PLANOS

VOCÊ SE CONFORMA RÁPIDO DEMAIS

PRIMEIRO PASSO

Liste três coisas que já melhoraram na sua vida financeira nos últimos dois anos. Elas existem.

> “Quem é rico? Aquele que se alegra com a sua porção.”
> — Pirkei Avot 4:1



O QUE JÁ MELHOROU

NÍVEL 5
ABERTURA

Na abertura, a mente começa a se expandir. Você passa a duvidar das próprias crenças — não com angústia, mas com curiosidade.

É o nível em que se aprende. Em que se pede ajuda. Em que se admite não saber.

E é onde a maioria das pessoas que “mudaram de vida” realmente começou: não com dinheiro, mas com uma pergunta nova.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ PROCURA APRENDER ANTES DE JULGAR

VOCÊ OUVE QUEM JÁ FEZ

VOCÊ QUESTIONA SUAS PRÓPRIAS FRASES

PRIMEIRO PASSO

Escolha uma pessoa que já chegou onde você quer chegar e estude o que ela faz — não o que ela fala.

"O sábio ouça e aumente o saber." — Provérbios 1:5

NÍVEL 6
CONFIANÇA

Na confiança, você age sem desespero. Continua mesmo quando o resultado não aparece no mês — porque entendeu que construção tem prazo.

Não é fé cega. É confiança construída por evidência: já funcionou antes, vai funcionar de novo.

É o nível em que a disciplina deixa de ser esforço e passa a ser hábito.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ MANTÉM O HÁBITO MESMO SEM RESULTADO

VOCÊ NÃO MUDA DE PLANO TODO MÊS

VOCÊ DORME BEM COM O NÚMERO QUE TEM

PRIMEIRO PASSO

Escolha um hábito financeiro e cumpra por 30 dias seguidos, mesmo nos dias ruins. Só um.

“Confia no Senhor de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento.” — Provérbios 3:5

NÍVEL 7
MAESTRIA

No topo, não se trata mais de ter abundância — trata-se de ser abundância.

Você sustenta, ensina e multiplica. O dinheiro deixou de ser o assunto principal e passou a ser ferramenta de outra coisa.

E aqui acontece o movimento mais raro: quem chega neste nível volta para buscar os outros.

Sinais de que você está aqui:

VOCÊ ENSINA O QUE APRENDEU

VOCÊ SUSTENTA QUEM ESTÁ COMEÇANDO

SEU DINHEIRO TEM DESTINO, NÃO SÓ SALDO

> “Se eu não sou por mim, quem será por mim? E se eu sou só por mim, o que sou eu?” — Pirkei Avot 1:14



O TOPO NÃO É O FIM
É O RETORNO

SEU MAPA PESSOAL

Marque onde você se reconheceu mais forte. Não onde gostaria de estar — onde você está.

1 - NEGAÇÃO

2 - MEDO

3 - LUTA

4 - ACEITAÇÃO

5 - ABERTURA

6 - CONFIANÇA

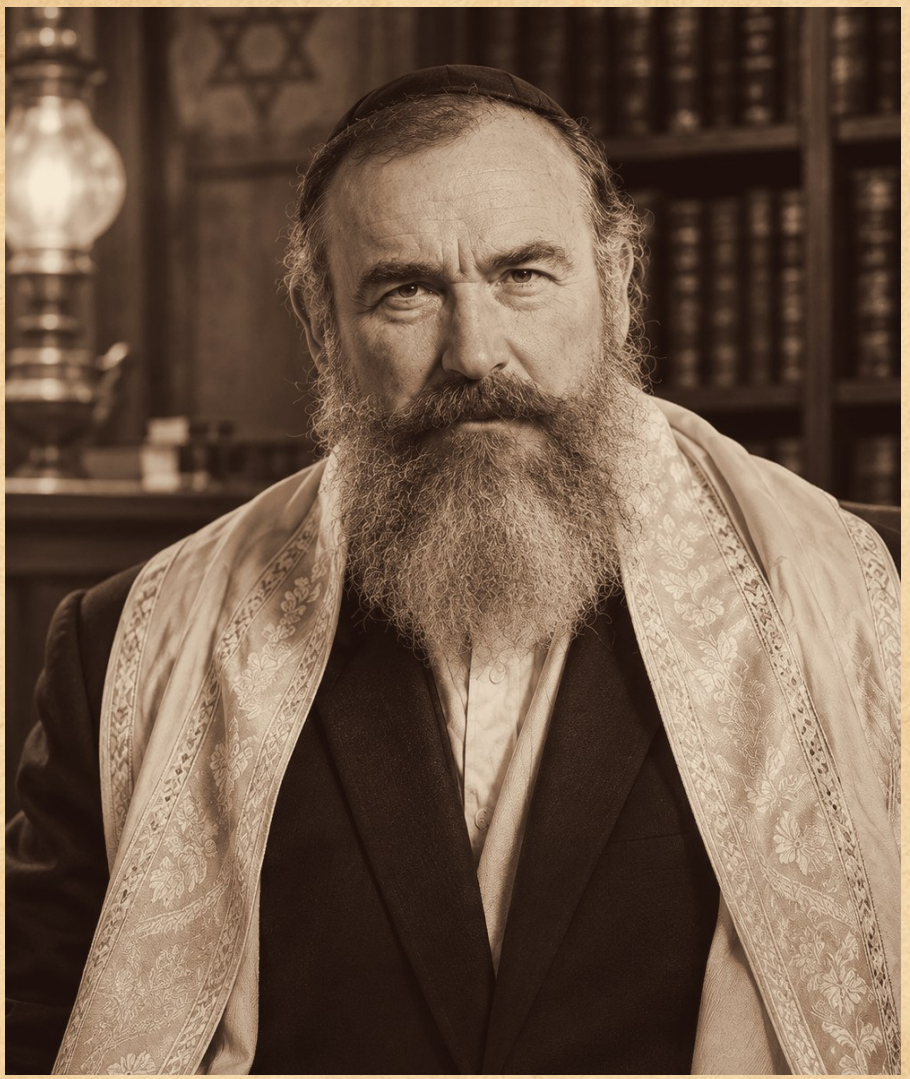
PARA GUARDAR

Volte a esta página em três meses. O nível vai ter mudado — porque você vai ter mudado.

QUEM ESCREVEU ESTE MATERIAL

Meu nome é David Cohen. Sou rabino e passei as últimas quatro décadas estudando e ensinando princípios de vida prática — trabalho, família e dinheiro.

O que está neste material não é meu. É o que recebi de quem veio antes, organizado do jeito mais simples que consegui.



RABINO DAVID COHEN

AUTOR DO GUIA

Você não sai deste mapa no nível 7. Sai sabendo onde está — e isso já muda a direção.

Volte a este material em três meses. Os níveis vão ter mudado de lugar, porque você vai ter mudado.

E lembre-se: a escassez nunca é sobre quanto você tem. É sobre como você decide com o que tem.

Grande abraço,

MENTE PRÓSPERA
Guia da Prosperidade Judaica